




intense

ინტენსი

უკეთესი ძილისთვის



ინტენსი ხსნის
თქვენს სტრესს ღაბით
კომფორტული და ღრმა
დასვენებისთვის.

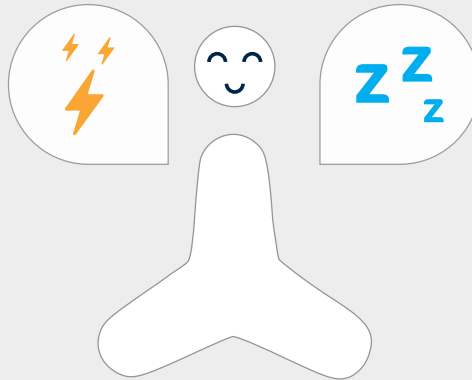
აბაჰვი ორი ჰორმონის შესახებ

ჰორმონების, კორტიზოლისა და მელატონინის მონაცვლეობა გადამწყვეტია ჩვენი ორგანიზმის ნორმალური ფუნქციონირებისთვის დღე-ღამის განმავლობაში. ინტენსი ხელს უწყობს ამ ჰორმონების გამომუშავებას.



კორტიზოლი
=
სტრესის ჰორმონი

ჩვენ გვჭირდება
კორტიზოლი დღისით რომ
ვიყოთ აქტიურები და
პროდუქტიულები

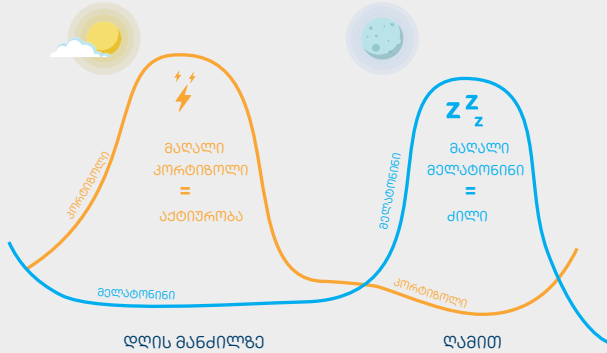


მელატონინი
=
ძილის ჰორმონი

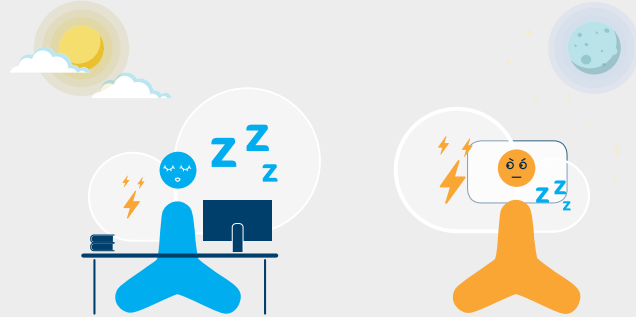
ჩვენ გვჭირდება
მელატონინი ღამით
რომ დავიძინოთ

ბალანსი

მელატონინის გამომუშავება რეგულირდება ორგანიზმის ბიოლოგიური საათის მიერ და მოქმედებს როგორც დღეღამის დროის შეტყობინებების სისტემა, რომელიც ნიშნავს რომ ორგანიზმი ადაპტირდება დაღამების და გათენების მიხედვით. კორტიზოლი არის ჰორმონი, რომელსაც ჩვენი ორგანიზმი გამოიმუშავებს, რათა დილაობით ვიაქტიუროთ და დღის განმავლობაში ვიმოქმედოთ.



მელატონინის და კორტიზოლის დისბალანსი იწვევს ძილის პრობლემებს



მაღალი მელატონინი დღის განმავლობაში

ძილიანობა დღისით

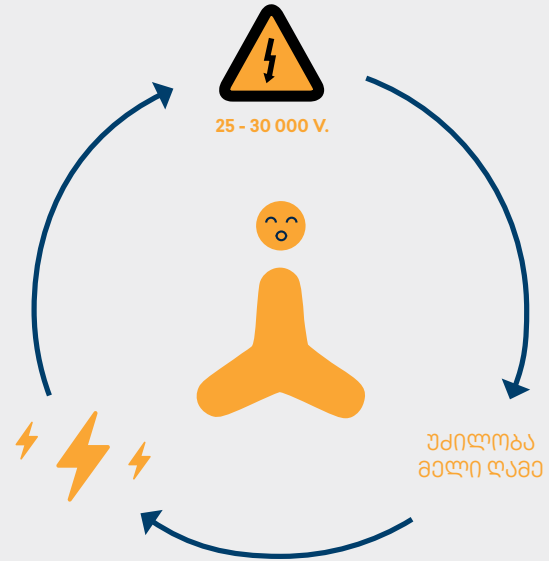
მაღალი კორტიზოლი ღამით

უძილობა ღამით

ნორმალურ, ჯანსაღ რიტმში, ეს ორი ჰორმონი (კორტიზოლი და მელატონინი) დაბალანსებულ რიტმში ორგანიზმის ნორმალური ფუნქციონირებისთვის მონაწილეობს 24 საათის განმავლობაში. ამ პერიოდში ჰორმონები ინარჩუნებენ ერთმანეთის წონასწორობას: როდესაც კორტიზოლი იზრდება, მელატონინი მცირდება და პირიქით.

სხეულის ელექტრონული მუხტი და კორტიზოლი

მძინარე სხეული ადვილად იმუხტება ელექტრონებით, კვლევებმა აჩვენა, რომ სხეულის მაღალი ელექტრონული მუხტი ასტიმულირებს კორტიზოლის გამომუშავებას. კორტიზოლის მაღალი დონე ხშირად იწვევს უძილობას და ძილის დარღვევას.



მძინარე სხეული ადვილად იმუხტება ელექტრონებით (25-30.000 ვოლტი).

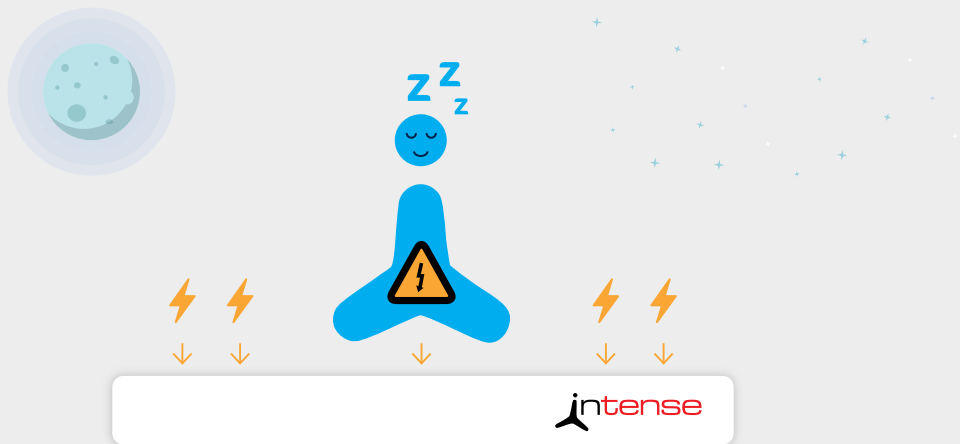
მაღალი მუხტი → მაღალი კორტიზოლი



უყურა ინტენსივ ვიდეოს

როგორ წყვეტს ამ პრობლემას ინტენსი

ინტენსი მატრასის ქსოვილი იყენებს Nega-Stat® ტრილობალურ ნახშირბადის ძაფს, რათა დაიჭიროს ელექტრონები და გაათავისუფლოს ისინი ჰაერში (მატრასის დამიწების გარეშე). ელექტრონული მუხტი და ძაბვა ფაქტიურად გაედინება სხეულიდან, რის შედეგადაც კორტიზოლის დონე მცირდება ღრმა და დამამშვიდებელი ძილისთვის.



ინტენსი ხსნის მაღალი ძაბვის სტრესს
და გზნებარებათ უკეთ იძინოთ.

ანდაზი